**«В здоровом теле - здоровый дух»**

Быть здоровым — это естественное стремление любого человека. Здоровый и духовно развитый человек счастлив: он отлично себя чувствует, получает удовлетворение от своей работы, стремится к самосовершенствованию, достигая молодости и красоты.

     Активного и здорового, гармонично развивающегося человека мы и должны воспитать таким, начиная с самого раннего детства. В формировании здорового ребенка особую роль играет его питание.

В Алтынсаринском районе функционирует 16 мини-центров и 4 ясли – сада, общее количество воспитанников мини-центров и ясли садов - 488 детей.

ГУ «Отдел образования акимата Алтынсаринского района» проведен мониторинг питания воспитанников дошкольных организаций. Администрации школ организуют горячее питание учащихся, арендатор столовой обеспечивает качественное и безопасное питание в пищеблоке в соответствии санитарным требованиям. Ежедневно на видном месте, рядом с уголком здорового питания, вывешиваются меню, чтобы родители могли знать, что сегодня ел ребенок. Меню - это информация для учащихся и родителей, а также программа работы столовой. В школьных столовых рекомендовано применять цикличное меню, которое в наибольшей степени отражает научную организацию питания школьников.

Согласно Приказа Министра здравоохранения Республики Казахстан от 17 августа 2017 года № 615 «Об утверждении Санитарных правил "Санитарно-эпидемиологические требования к дошкольным организациям и домам ребенка» ежедневно в рацион питания включают мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и (или) пшеничный, овощи и сахар. Рыбу, яйца, сыр, творог, мясо птицы включают один раз в семь календарных дней.

     Завтрак состоит из горячего блюда (первое или второе) и горячего напитка, яиц, бутерброда со сливочным маслом или сыром. На второй завтрак предусматриваются соки, фрукты.

      Обед включает салат, первое, второе блюдо (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и третье (компот, чай, соки и кисель). Готовят несложные салаты из вареных и свежих овощей.

      В полдник в меню включают напиток (молоко, кисломолочные продукты, соки, кисель и другие) с булочными или кондитерскими изделиями без крема.

      Ужин состоит из овощного (творожного) блюда или каши; основного второго блюда (мясо, рыба или птица), напитка (чай, сок, компот и кисель). Дополнительно в качестве второго ужина, включают фрукты или кисломолочные продукты и булочные или кондитерские изделия без крема.

      Интервалы между приемами пищи не должны превышать 3,5-4 часа. Замену отдельных продуктов питания разрешается производить в соответствии с таблицей замены продуктов, утверждаемых постановлением Правительства Республики Казахстан «Об утверждении Санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования и воспитания детей и подростков»» в пределах выделенных средств.

В дошкольных организациях Алтынсаринского района разработано двухнедельное меню. Ежегодно с января месяца утверждается постановлением акимата размер подушевого финансирования.

***Справочно:*** *по мнению Министерства образования и науки, подушевое финансирование в образовании позволит покрыть расходы на учебный процесс, работу в интернете, текущий и капремонт. Главная проблема, которую решает подушевое финансирование: исчезает нехватка средств, устраняются необоснованно завышенные сборы с родителей. Для расчета используется методика, которую МОН РК утвердило приказом № 597 от 27 ноября 2017 года. Предусмотренные формулы едины для всей страны, что исключает неравную финансовую ситуацию в разных учреждениях.*

В 2019 году на одного ребенка цена питания в день составляла 287 тенге, что является недостаточным для качественного и полноценного питания на 1-го ребенка. Согласно Приказа Министра здравоохранения Республики Казахстан от 17 августа 2017 года № 615 «Об утверждении Санитарных правил к Санитарно-эпидемиологические требования к дошкольным организациям и домам ребенка» ГУ «Отдел образования акимата Алтынсаринского района» вынужден поднять родительскую плату с 1 января 2020 года в целях полноценного и качественного обеспечения питанием дошкольного образования (от 1 года до 3-х лет 368 тенге, с 3-х до 5 лет 429 тенге).

**Главный экономист ГУ «Отдел образования акимата**

**Алтынсаринского района» Куанова А.В.**