



Психоаналитическая диагностика ТИПОВ ЛИЧНОСТИ



ҚР Ақпарат және қоғамдық
даму министрлігі



CISC

Civil Initiatives Support Center



Избасарова Сауле Ишановна

Кандидат психологических наук.

Ведущий тренер Научно-исследовательского института Коммуникаций и Государственной Безопасности.

Учредитель Профессиональной Психологической Лиги.

Более 30 лет является специалистом в области психологической диагностики, психологической экспертизы, автор и разработчик психоаналитической интерпретации теста ММРІ.

Единственный психолог в РК награжденный орденом «Курмет».

Диагностическая система координат

Психотический уровень развития											
Пограничный уровень развития											
Нормальный уровень развития											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	

1. Обсессивно-компульсивный

2. Депрессивный тип;
гипертивный тип,
мазохистический тип


3. Истерический тип:

- инфантильный;
- диссоциативный;
- пограничный;
- пассивно-импульсивный.

4. Социопатический тип: нарциссический.

6. Параноидный тип.

8. Шизоидный тип.



Обсессивно- компульсивный тип личности

Обсессивно-компульсивный тип личности

Ключевые слова — «контроль» и «должен».

Эти люди так тщательно выбирают средства, необходимые для достижения цели, что средства сами по себе становятся целью. Для них «порядок есть благочестие».

Представление о себе: Они считают себя ответственными за себя и за других. По их мнению, для достижения своих целей они должны полагаться на себя. Они ответственны перед собственной перфекционистской совестью.

Представление о других: Они воспринимают других как слишком легкомысленных, нередко безответственных, потакающих своим желаниям или некомпетентных. Они щедро применяют слово «должен» к другим в попытке потворствовать собственным слабостям.

Эмоции: Из-за своих перфекционистских стандартов эти люди особенно склонны к сожалениям, разочарованию и наказанию себя и других. Аффективной реакцией на их предчувствие несоответствующего стандартам выполнения работы является тревога. Когда случается серьезная «неудача», у них может начаться депрессия.

Обсессивно-компульсивный тип личности

Убеждения: «Я должен управлять ситуацией», «Я должен делать все только правильно», «Я знаю, что лучше всего», «Детали крайне важны», «Люди должны работать лучше и больше стараться», «Я все время должен подгонять себя (и других)», «Людей нужно критиковать, чтобы предотвратить ошибки в будущем».

Стратегия: Их стратегия связана с системами правил, стандартов и представлений о том, что они «должны» делать. Применяя правила, они оценивают работу других так же, как собственную. Они пытаются установить максимальный контроль над собственным поведением и поведением других людей, связанным с достижением их целей. Контроль осуществляется с помощью различных «должен» и самокритики, а поведение других людей с помощью чрезмерного управления либо неодобрения и наказания.

ДЕПРЕССИВНЫЙ ТИП ЛИЧНОСТИ

Депрессивный тип личности

Ключевые слова: «Радоваться здесь нечему», «Как ни старайся, все равно ничего не получится», «Я, как всегда, оказался не на высоте».

Представление о себе: Они редко испытывают удовольствие, не ищут приятных занятий, отчасти потому, что ничто не кажется ему таким. Они часто испытывают чувство вины и явно себя недооценивают. Таким людям кажется, что жизнь трудна, все требует усилий и вызывает страдания. И это ощущение собственной слабости и уязвимости мешает добиваться успехов в профессии.

Представление о других: Они не любят общества, а компании других людей их утомляют. Возможно, потому что они сами считают себя малоинтересными собеседниками.

Эмоции: Депрессивный человек почти всегда пессимистичен. Идет ли речь о семье, работе или о чем-то другом, он думает прежде всего о возможных неприятностях. Обычно у него мрачное настроение, о чем свидетельствует и выражение лица, грустное и озабоченное.

Депрессивный тип личности

Убеждения:

Негативный взгляд на самого себя: «Я не на высоте»;

Негативный взгляд на мир: «мир жесток и несправедлив»;

Негативный взгляд на будущее: «меня и моих близких ждут неприятности»;

Этот тройной негативный взгляд получил название депрессивной триады. Она также наблюдается не только у депрессивных личностей, но и у людей в депрессии.

Стратегии: Пока им удастся справляться со своими обязанностями, они не видят необходимости искать помощи извне.

Они верят в силу воли. Конечно, они чувствуют себя плохо, но думают, что если смогут проявить волю, «встряхнуться», им станет лучше. Окружающие часто разделяют это мнение и не скупаются на подобные советы.

Они так привыкли чувствовать себя плохо, что даже не представляют себе, что значит чувствовать себя хорошо, а потому не могут и хотеть этого.

Им удастся повысить самооценку, убедив себя, что они стойко переносят трудности жизни.

Мазохистический тип личности

Мазохистический тип личности

Ключевые слова - «Почему ты не... Ну да, но ...»

Покорность является основным мазохистским признаком.

Представление о себе: У мазохистической личности может быть следующим: «Я недостойный, виноватый, отверженный, заслуживающий наказания».

Представления о других: «Если я буду достаточно страдать, то получу любовь»

Эмоции: На глубоком эмоциональном уровне у него имеются сильные чувства злости, отрицания, враждебности и превосходства. Однако они заблокированы страхом. Нытье является единственным звуковым выражением, которое легко проходит через пережатое горло.

Мазохистический тип личности

Убеждения: «Я подчиняюсь», «Я буду хорошим», «Я никогда не признаю моего поражения», «Я тебе еще покажу», «Я могу наказать тебя уходом», «Неудовлетворенность будет ранить тебя больше, чем меня».

Стратегии:

Провокация.

Умиротворение («Я уже страдаю, поэтому, пожалуйста, воздержитесь от дополнительного наказания»).

Экспозиционизм («смотрите, мне больно»).

Избегание чувства вины («смотрите, что вы заставили меня сделать»).

Гипертимный тип личности

Гипертимный тип личности

Ключевое слово: «А поговорить?», «Хорошо сидим...»

Его девиз «общение и получение положительных эмоций».

Для него постоянно хорошее настроение - постоянный признак и самым главным отличием является двигательная гиперактивность, которая проявляется в размашистой жестикуляции, в громкой безудержной говорливости, в том, что он быстро засыпает и быстро пробуждается.

Представление о себе: Он не мучается с самооценкой.

Представление о других: Он склонен жить по принципу "мир - дружба - жвачка».

Эмоции: В конфликтах возбудим и несдержан. Он не раздражителен, а гневлив. Он реагирует мгновенно. И не боится испортить отношений, не боится драки, в которую может перерасти конфликт. Агрессивность его скоропроходящая. Положительные эмоции он тоже выплескивает сразу и бурно. Это обычно воспринимается людьми хорошо. Но если с перехлестом, то это раздражает.

Гипертимный тип личности

Убеждения: «Легко!», «Да без проблем!», «Справимся!», «Все успеем!», «Давай договоримся!».

У него превалирует умение заводить знакомства с нужными людьми для развития карьеры, бизнеса.

Стратегии: Русское «авось» - его девиз, принцип, его стиль жизни. Он живет как бы по воле волн: "сегодня здесь, а завтра там". Он беспрограммный человек. Точнее, он может приобщиться к разным программам, но если "понравился лидер".

Истерический тип личности

Истерический тип личности

Ключевое слово: «Демонстративность», притворяюсь тем, кем являюсь
Они выражают тенденцию эмоционально воспринимать или романтизировать все ситуации и пытаться впечатлять и очаровывать других.

Представление о себе: Они представляют себя как обаятельных, впечатляющих и заслуживающих внимания людей.

Представление о других: Они благосклонно относятся к окружающим до тех пор, пока могут привлечь к себе их внимание, вызывать изумление и любовь.

Эмоции: Наиболее заметная эмоция - веселость, часто смешиваемая с радостью и повышенным настроением, когда они с успехом завладевают вниманием других людей. Как правило, они испытывают затаенное чувство тревоги, которое, однако, отражает их страх быть отвергнутыми. Когда им препятствуют, их эмоции быстро меняются на гнев или печаль.

Истерический тип личности

Убеждения:

«Я очень привлекателен, остроумен и интересен»

«Я создан для того, чтобы мной восхищались»

«Люди должны восхищаться мной и выполнять мои распоряжения»,

«Они не имеют права отрицать мои несомненные достоинства».

Условные убеждения включают следующие:

«Если я не очаровываю людей, я ничто»,

«Если я не смогу заинтересовать людей, они откажутся от меня»,

«Если люди не отвечают мне, они отвратительны»,

«Если я не могу очаровывать людей, я беспомощен».

Стратегии: Чтобы привязать к себе людей, они используют истерики и демонстративное поведение, а если не добиваются своего, полагают, что с ними обращаются несправедливо, и пытаются вынудить людей уступить им или даже устраивают сцены. У них низкая устойчивость к фрустрации, и они могут прибегнуть к плачу, агрессивному поведению и суицидным попыткам, чтобы добиться своего или «наказать» обидчика.

Пограничный тип личности

Пограничный тип личности

Ключевое слово: «Я уникален и посредственен. Я гениален и бездарен. Я грандиозен и ничтожен и т.д.»

Они отличаются повышенной впечатлительностью, эмоциональной лабильностью, живостью воображения, подвижностью когнитивных процессов. Им свойственно нестабильность отношений и сложность в контроле импульсных поступков. Таким людям свойственно очень низко оценивать себя.

Представление о себе и других нарушено

Они не умеют интегративно воспринимать позитивные и негативные стороны окружающих

Эмоции: Им очень сложно контролировать свои эмоции и способы их выражения. Результатом становятся неспровоцированная агрессия и вспышки гнева, хотя возможны и такие проявления как депрессия и параноидальные навязчивые идеи.

Пограничный тип личности

Стратегии: Для них характерно искаженное восприятие себя. У них странное и непредсказуемое поведение нередко определяется тем, насколько, по их мнению, хорошо или плохо они выглядят в данный момент. Вследствие этого любой намек на неидеальное к ним отношение вызывает у них чувство обиды, предательства, одиночества, закономерно возникает хроническое чувство пустоты и как следствие могут возникать попытки суицида.

Убеждения: «У меня бывают такие состояния, но это не болезнь, хотя я понимаю, что другие расценивают их как болезнь, а меня как психически больную». Отсюда желание скрыть наличие этих состояний от окружающих и попытки не говорить о них. Попытки эти обычно удаются, несмотря на наличие частых периодов отказа, во время которых лица с пограничными нарушениями прячутся от окружающих.

Диссоциативный тип личности

ДИССОЦИАТИВНЫЙ ТИП ЛИЧНОСТИ

Диссоциативная личность — это человек, который прибегает к диссоциации так часто и в такой сильной мере, что у него вместо целостной личности появляется несколько разных личностей, которых он выпускает на волю по одной в зависимости от контекста.

Убеждения:

«Конечно, я очень плохой, иначе бы этого не случилось», «Если бы я был совершенным, этого бы не случилось», «Я заслуживаю наказания за свою злость», «Если бы я был совершенным, то я бы не злился», «Я никогда не чувствую злости - это "он" злой», «Он заслуживает наказания за то, что позволил произойти абьюзу». (Абьюз — это психологическое насилие), «Он заслуживает наказания за то, что показывает свою злость».

Стратегии:

1. Жертва несет ответственность за абьюз (психологическое насилие).
2. Нельзя показывать гнев (фрустрацию, неповиновение, критическое отношение и т.д.)
3. Прошлое - это настоящее.
4. Главная личность не может содержать воспоминания.
5. Я люблю своих родителей, но "она" их ненавидит.
6. Главная личность может быть наказана.
7. Я не могу доверять себе или другим.

Инфантильный тип личности

ИНФАНТИЛЬНЫЙ ТИП ЛИЧНОСТИ

Инфантилизм означает незрелость развития, наличие у человека детских черт личности или проявлений их в поведении.

Первый признак инфантильной личности – это *эгоцентризм*. Для таких людей существует только один центр вселенной – это они сами. И существует только одна верная точка зрения – точка зрения самого эгоцентриста.

Окружающие люди для него оцениваются по критерию «полезности – бесполезности».

Следующий признак инфантильной личности – *это отсутствие стремления к самостоятельности, иждивенчество*. Причем, здесь имеется в виду не жизнь полностью за счет другого человека. А нежелание проявлять самостоятельность в обслуживании собственных потребностей.

Стремление к игре, как признак инфантилизма, речь здесь о том варианте, когда поиск развлечений превращается для человека в первостепенную задачу, отодвигая на второй план прочие виды деятельности.

ИНФАНТИЛЬНЫЙ ТИП ЛИЧНОСТИ

Одним из самых распространённых проявлений психического инфантилизма являются *сложности с принятием решений и их воплощением в жизнь.*

Безответственность касательно своей жизни и отсутствие целей на будущее. Если человек не желает принимать и самостоятельно реализовывать решения, он может и вовсе переложить ответственность за собственную жизнь на плечи другого человека.

Последним признаком инфантильной личности является *неумение оценивать свое поведение, свои поступки и самого себя, а также неспособность к рефлексии и самопознанию.*

Социопатический тип личности

Социопатический тип личности

Представление о себе: Эти люди считают себя одинокими, независимыми и сильными. Некоторые из них полагают, что общество злоупотребляет ими и обращается с ними жестоко, и поэтому оправдывают притеснение других людей, так как считают себя притесняемыми. Другие могут просто принимать на себя роль хищника в «жестоком» мире, где нарушение правил общества является нормальным и даже желательным.

Представление о других: Они воспринимают окружающих людей либо как эксплуататоров и поэтому заслуживающих того, чтобы их также эксплуатировали, либо как слабых и уязвимых и поэтому заслуживающих роли жертвы.

Эмоции: Единственное открытое проявление эмоций — гнев по поводу того, что окружающие люди имеют что-то такое, чего у них нет, но чего они, конечно, гораздо больше заслуживают.

Социопатический тип личности

Убеждения: Глубинные убеждения этих людей таковы:

«Я должен быть начеку»,

«Я должен быть агрессором, иначе я буду жертвой».

«Все люди — лохи или слизняки» или «все они занимаются эксплуатацией, поэтому я тоже имею право эксплуатировать их».

Их условное убеждение: «если я не буду помыкать людьми (манипулировать ими, эксплуатировать их, даже нападать на них), я никогда не получу то, что заслуживаю».

Инструментальные, или императивные, убеждения: «хватай другого, пока он не схватил тебя», «теперь твоя очередь», «возьми это, ты этого заслуживаешь».

Стратегии делятся на два класса: 1) Откровенно социопатическая личность открыто нападает, грабит и обманывает людей. 2) Более тонкий тип — «ловкий мошенник» — стремится привлечь других людей и с помощью проницательной, тонкой манипуляции эксплуатирует или обманывает их.

Нарциссический тип личности

Нарциссический тип личности

Ключевое слово: «Возвеличивание себя».

Представление о себе: Они воспринимают себя как особенных и уникальных - почти как принцев или принцесс. Они полагают, что занимают особое положение, которое ставит их выше массы обычных людей. Они рассматривают себя как лучших и имеющих право на особое расположение и благосклонное обхождение; они стоят выше общепринятых правил.

Представление о других людях: Они считают всех остальных хуже себя, но иначе, чем социопатические личности. Они просто воспринимают себя как пользующихся престижем и стоящих выше среднего человека; они расценивают окружающих как своих подчиненных или избирателей.

Эмоции: Их основная эмоция - гнев, возникающий, когда другие люди не проявляют восхищения ими или уважения к ним, на что, по их мнению, они имеют право, или же когда люди как-либо перечат им. Если их стратегиям препятствуют, они склонны впасть в депрессию.

Нарциссический тип личности

Убеждения: Основные нарциссические убеждения следующие:

«Так как я особенный, я заслуживаю особых льгот, привилегий и прав»,

«Я выше других, и они должны признавать это»,

«Я выше правил».

Условные убеждения:

«Если люди не признают моего особого положения, они должны быть наказаны», «Если я должен поддерживать свое особое положение, мне следует ожидать подобострастия со стороны всех окружающих».

Инструментальное убеждение: «Всегда стремись настаивать на своем превосходстве или демонстрировать его».

Стратегии: Делать все возможное для укрепления своего более высокого положения и расширения своего влияния. Так, они могут добиваться славы, богатства, положения, власти и престижа для постоянного укрепления своего «превосходства». Они также прибегают к манипулятивным стратегиям, чтобы достичь своих целей. Так как они стоят выше правил, которые управляют обычными людьми, для них «можно все».

Параноидный тип личности

Параноидный тип личности

Ключевое слово: «недоверие».

Представление о себе: Они полагают, что добродетельны и с ними плохо обращаются.

Представление о других: По существу, они воспринимают других людей как заблуждающихся, нечестных, вероломных и скрыто манипулирующих. Они полагают, что окружающие хотят вмешиваться в их дела, критиковать их, относятся к ним пристрастно, но делают все это скрытно и под маской невинности. Параноидные личности могут думать, что другие люди образуют против них тайные коалиции.

Эмоции: Основная эмоция — гнев по поводу предполагаемых злоупотреблений. Но некоторые параноидные личности могут дополнительно испытывать постоянную тревогу по поводу воспринимаемых угроз.

Параноидный тип личности

Убеждения: Глубинные убеждения состоят из представлений типа «Я уязвим для других людей», «людям нельзя доверять», «их мотивы подозрительны», «они обманщики», «они собираются навредить мне или унижить меня».

Условные убеждения таковы: «если я не буду осторожен, люди будут управлять, злоупотреблять или пользоваться мной», «если люди настроены дружелюбно, это значит, что они пытаются использовать меня», «если люди ведут себя сдержанно, это доказывает, что они недружелюбны».

Инструментальные убеждения (или инструкции самому себе) — «будь начеку», «не доверяй никому», «ищи скрытые мотивы», «не будь одураченным».

Стратегии: Полагая, что другие люди настроены против них, параноидные личности вынуждены всегда оставаться начеку. Они осторожны, подозрительны и все время ищут признаки «скрытых мотивов» своих «противников». Время от времени они могут обвинять этих «противников» в причинении вреда и, следовательно, вызывать некоторую враждебность к себе со стороны окружающих, что подкрепляет болезненные убеждения.

Шизоидный тип личности

ШИЗОИДНЫЙ ТИП ЛИЧНОСТИ

Ключевое слово: «Одиночество». Эти люди — воплощение автономной личности. Они жертвуют близостью, чтобы сохранить свою уединенность и независимость.

Представление о себе: Они считают себя самодостаточными одиночками. Они высоко ценят подвижность, независимость и самостоятельность.

Они предпочитают самостоятельно принимать решения и действовать в одиночку, но не быть вовлеченными в группу.

Представление о других: Они воспринимают других людей как навязчивых. Они полагают, что близость дает возможность людям ограничивать их.

Эмоции: Пока шизоидные личности сохраняют дистанцию, их печаль выражена незначительно. Если они вынуждены вступить в тесный контакт, они могут стать очень беспокойными.

ШИЗОИДНЫЙ ТИП ЛИЧНОСТИ

Убеждения: Их глубинные убеждения состоят из представлений типа «Я по существу один», «Близкие отношения с людьми бесполезны и неприятны», «У меня все получается лучше, если я никем не обременен», «Близкие отношения нежелательны, так как они ограничивают свободу действий».

Условные убеждения таковы:

«Если я слишком сильно сближаюсь с людьми, они пользуются мной», «Я не смогу быть счастливым, если потеряю подвижность».

Инструментальные убеждения:

«Не сближайся с людьми», «Сохраняй дистанцию», «Не участвуй ни в чем».

Стратегии: Их главная межличностная стратегия состоит в том, чтобы держаться от людей на расстоянии, насколько это возможно. Они могут иметь дело с кем-нибудь для достижения определенных целей, таких как профессиональная деятельность, но в других случаях предпочитают поддерживать дистанцию. Любые попытки сблизиться с ними они воспринимают как вторжение и угрозу.